

## Sabato 10/11/2018 – L'Aquila

### VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOMECCANICO PER L'ARTO SUPERIORE: COSA INSERIRE NEL DVR AZIENDALE. ESERCITAZIONI PRATICHE CON OCRA CHECKLIST

#### DATA DEL CORSO

**Sabato 10 NOVEMBRE 2018**

#### SEDE

Sala congressi **CASA DEL VOLONTARIATO**, via G. Saragat, **L'Aquila**: provenendo da Aquila-Ovest, andare vs il Centro commerciale L'Aquilone (uscendo dalla città in direzione Scoppito/Rieti): dopo il cavalcavia e la seconda rotonda che si incontra, girare a Sx: la sede del Volontariato si trova poco più avanti sulla Dx (dopo quella di una sede universitaria e quella della CGIL).  
Coordinate da inserire in Google Maps (o nel navigatore):  
**Lat. Nord: 42°20'52", Long. Est: 13°21'08"**

#### DESTINATARI

→ **MEDICI** – Il corso rientra nella normativa che regola l'Educazione Continua in Medicina (ECM), incluso l'art.38, comma 3 del D. Lgs 81/08, ed è accreditato per **Medici competenti, Medici specialisti** in: *Medicina del lavoro, Igiene, Medicina legale, Ortopedia, Fisiatria-riabilitazione*; **Medici di Medicina Generale**. *Provider ECM del Corso: Nova Salus. Crediti assegnati per i Medici = 10,5 crediti ECM (evento n. 16-2199/1^)*

→ **TECNICI DELLA PREVENZIONE (RSPP, ASPP)** – Il corso, *certificato da AiFOS (Centro formativo GSL srl Tel e Fax 0862.580273 / Cellulare 389.8379497)* è valido, nel rispetto dei limiti di partecipanti indicati dalla normativa, anche ai fini dell'aggiornamento obbligatorio per **RSPP e ASPP** in tutti i Macrosettori Ateco, in base agli Accordi Stato-Regioni ed all'art. 32 D. Lgs. 81/08. **Crediti assegnati per i Tecnici = 8 ore di aggiornamento**

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO, DOCENTI, TEMI

Responsabile scientifico dell'evento è la **dott.ssa Graziella Grandi** (L'Aquila). Docenti e temi trattati: vedi nel box a lato il Programma del corso.

#### RATIO ED OBIETTIVI DEL CORSO

La valutazione del **rischio biomeccanico** (rischio da sovraccarico biomeccanico a carico di uno o più segmenti corporei) rappresenta, sul momento, uno dei aspetti più ardui da sostenere correttamente nell'ambito degli obblighi di cui al Decreto Lgs. 81/08, con particolare riferimento al Titolo VI (Movimentazione manuale dei carichi) e all'Allegato XXXIII che riporta le norme tecniche della serie ISO 11228/parti 1-2-3, relative alle attività di **movimentazione manuale**, da intendersi non solo come sollevamento, trasporto, traino e spinta, ma anche come movimentazione di carichi leggeri ad alta frequenza.



#### PROGRAMMA DEL CORSO

08:30 – *Registrazione dei Partecipanti & somministrazione del pre-test*

09:00 – **Antonio PAOLETTI**  
*(Medico del lavoro, docente e consulente Health):* **Rischio di sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore**

10:30 – *Intervallo*

10:45 – **Monia TARQUINI**  
*(Specialista in Medicina del Lavoro ed esperta in Ergonomia applicata):*  
**Metodologie per la valutazione del rischio di sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore**

12:15 – **Antonio PAOLETTI**  
*Interattiva e formazione di tre Gruppi di lavoro con distribuzione del materiale filmato per il calcolo dei valori OCRA Checklist*

13:15 – *Colazione di lavoro*

14:00 – **Sessione interattiva e attività di gruppo a rotazione**

- **Gruppo 1:** OCRA Checklist in una *Metalmeccanica*
- **Gruppo 2:** OCRA Checklist in una *Alimentaristica*
- **Gruppo 3:** OCRA Checklist in una attività *Sanit/assistenziale*

17:00 – **Sessione plenaria**,  
Verifica dei valori di OCRA Checklist calcolati da ciascun gruppo nei tre settori e interattività con i Docenti

18:30 *Compilazione e successiva correzione del test di apprendimento (più quello, anonimo, di gradimento).*  
**Conclusione del Corso.**

Applicando tali norme ISO (più qualche linea guida validata) nella valutazione dei rischi il Datore di lavoro assolve all'obbligo di cui dall'articolo 168 del decreto 81 (Obblighi del Datore di lavoro), comma 3. La movimentazione manuale di carichi leggeri ad alta frequenza comporta un approccio valutativo che coincide, di fatto, con quello più generale dei **movimenti ripetitivi a carico dell'arto superiore**.

Oggi più del 60% delle Malattie professionali denunciate (ed in parte riconosciute dall'Inail) è rappresentato dai disturbi muscoloscheletrici, sia a carico del rachide, sia a carico dell'arto superiore. Nei DVR aziendali l'**arto superiore** è in genere meno considerato come oggetto di danno rispetto al **rachide**.

La metodologia valutativa del rischio biomeccanico dell'arto superiore più diffusa e sponsorizzata in Italia, anche dagli Ispettori, è tuttora la **OCRA Checklist**.

Datore di lavoro, Medico competente e Responsabile del SPP si accorgono spesso con ritardo che si poteva e doveva riservare più attenzione al problema, specie quando uno o più lavoratori dell'azienda fanno domanda di riconoscimento di una Malattia professionale (vera o presunta che sia) appartenente al **gruppo 78** delle Tabelle assicurative dell'Industria (**malattie da sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore**: ad es., una tendinite calcifica del sovraspinoso oppure una sindrome del tunnel carpale).

In tali circostanze l'**Inail-Contarp e/o lo SPSALL richiedono all'azienda di esibire la Valutazione rischi della mansione del lavoratore** per verificare se e come il **rischio biomeccanico** sia stato preso in considerazione e se, nel **protocollo**, il Medico competente abbia compreso tale rischio ai fini della sorveglianza sanitaria preventiva e periodica.

Il corso si propone di instradare sempre più e meglio la professionalità dei valutatori (RSPP e Medici competenti) verso un consapevole approccio a tale rischio biomeccanico, orientato, per quanto possibile, a **graduare i livelli di esposizione dei lavoratori che eseguono movimenti ripetitivi**, per poter proporre adeguate migliorie e bonifiche in campo ergonomico.

Preso atto dell'esistenza di vari metodi valutativi proposti dalla letteratura e dalla ISO 11228/3 (sui quali si farà cenno durante il Corso), l'esercitazione principale prevista nel Corso riguarderà il **calcolo del valore OCRA Checklist in determinati settori**: a) Metalmeccanico; b) Alimentaristico; c) Sanitario-assistenziale. Tutti i Partecipanti ruoteranno, a gruppi, in ciascuno dei settori indicati.

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

Il Corso è a numero chiuso. Chi si iscriverà in eccesso rispetto al numero dei posti disponibili per le singole categorie verrà avvisato dall'organizzazione via e-mail e collocato in lista di attesa e potrà essere iscritto, in caso di rinunce, entro il giorno **07/11/18**.

## **COSTO DELL'ISCRIZIONE**

Il costo dell'iscrizione è di **€ 80,00 + IVA 22%** (per un totale, IVA inclusa, di **€ 97,60**). Nella quota di iscrizione sono compresi: Rilascio dell'attestato; Colazione di lavoro a buffet; Dispense e materiale formativo utilizzato durante il corso consegnato in formato elettronico; Costi per la certificazione dei crediti ECM; Costi generali e di Segreteria; Sala convegni.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE, RINUNCE EVENTUALI**

Le domande di iscrizione saranno accettate secondo l'**ordine cronologico d'arrivo**: entro due giorni dall'invio del modulo riceverete l'accettazione (o la notizia che siete stati posti in lista di attesa per sovrannumero). Chi è accettato, a sua volta, **entro due giorni dovrà perfezionare l'iscrizione inviando via e-mail la ricevuta del bonifico bancario da effettuarsi con le coordinate bancarie indicate nel MODULO DI ISCRIZIONE** (vedi oltre). In caso di sopraggiunta impossibilità da parte dell'iscritto ad intervenire sarà possibile inviare la RINUNCIA ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO **03/11/18** per ottenere indietro – detratte le spese per il bonifico della restituzione – l'intera somma versata. Dopo tale data la somma non verrà restituita ma sarà accantonata in ragione del 50% (40,00 € + IVA = 48,8) che l'iscritto potrà utilizzare, entro l'anno 2019, per iscriversi, con tale sconto, ad altro corso organizzato dalla GSL srl in materia di prevenzione.

## **SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

**GSL srl**, Via Piemonte, 2C – 67100 L'Aquila / Tel & Fax 0862-580273 / Cell. 389.8379497 / E-mail: [gsl.salutelavoro@gmail.com](mailto:gsl.salutelavoro@gmail.com) / Sito web: [www.gslaq.com](http://www.gslaq.com)

## MODULO DI ISCRIZIONE

### COMPILARE IN STAMPATELLO, SCRIVENDO SOPRA LE RIGHE

Scannerizzare e inviare via e-mail a [gsl.salutelavoro@gmail.com](mailto:gsl.salutelavoro@gmail.com) (oppure via Fax a 0862.580273)

.....  
Cognome e Nome                      Tipo e N° Documento identificativo    (es, C.I. n° ..../Comune di .....)

.....  
Nato a    in data    codice fiscale/P.IVA

.....  
Residente in (CAP, Città, Provincia)                      via/piazza    n. civico

.....  
Telefono fisso    Titolo di studio autocertificato

.....  
Telefono cellulare    e-mail di riferimento

CHIEDO DI PARTECIPARE AL CORSO [*Barrare SOLO la casella di interesse: i crediti ECM servono solo ai Medici; i crediti per RSPP, etc. a coloro che esercitano tali funzioni*] IN QUALITÀ DI:

MEDICO per crediti ECM /  TECNICO per crediti R/ASPP

.....  
Cognome e Nome del Professionista oppure Nome dell'Azienda oppure Nome dell'ENTE

.....  
Cap              città    via/p.zza    n. civico

.....  
P. IVA /C.F.    referente eventuale (ad es., amministrativo in caso di ente)

-----  
IBAN PER PAGAMENTO MEDIANTE BONIFICO, con accredito bancario a favore di:

**GSL srl/ IBAN IT88 S032 9601 6010 0006 7064 632** / Causale: ISCRIZIONE 10/11/2018

L'ISCRIZIONE SARÀ EFFETTIVA ESCLUSIVAMENTE AD AVVENUTO PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE DEL CORSO. L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ, PER CAUSE INDIPENDENTI DALLA PROPRIA VOLONTÀ, DI ANNULLARE O MODIFICARE LE DATE DEL CORSO DANDONE TEMPESTIVA COMUNICAZIONE

DATA .....    FIRMA .....

CON LA FIRMA SI INTENDE INCLUSO IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS N. 196 DEL 30/06/03 (\*) PER PURI FINI GESTIONALI DELL'EVENTO (CONTABILITÀ, REGISTRAZIONE, ATTRIBUZIONE CREDITI, COMUNICAZIONI DI SERVIZIO) / (\*) con le relative modifiche a far tempo dal 25/5/18, per subentro effettivo del nuovo Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali.